

## 29. Landesoffenes Schüler-Hallensportfest Neckartenzlingen

**Sonntag, 03. März 2019**

Die Veranstaltung zählt zur 4-Hallen-Tournee des LA-Kreises Esslingen  
Denkendorf, ES-Sulzgries, Köngen, **Neckartenzlingen**

<b>Veranstalter:</b>	LG Neckar-Erms-Aich
<b>Ort:</b>	Rundsporthalle, Auwiesen 5 in 72654 Neckartenzlingen
<b>Beginn der Wettkämpfe:</b>	10:15 Uhr gemeinsames Aufwärmen: 10:00 Uhr
<b>Hallenöffnung:</b>	9:15 Uhr

### Wettbewerbe:

<b>MJ/WJ U16</b> <b>M14/15, W14/15</b>	Dreikampf (2x35m / Medizinballstoß 2 kg / 5-Schritt-Sprung)
<b>MJ/WJ U14</b> <b>M12/13, W12/13</b>	Dreikampf (2x35m / Medizinballstoß 2 kg / 5-Schritt-Sprung)
<b>MK/WK U12</b> <b>M10/11, W10/11</b>	Dreikampf (2x35m / Medizinballstoß 1,5 kg / 5-Schritt-Sprung)
<b>Team U10</b>	Dreikampf (2x35m / Medizinballstoß 1 kg / 5-Schritt-Sprung)

### Meldungen:

<b>Meldungen über</b>	<a href="http://www.ladv.de">www.ladv.de</a> <a href="mailto:anmeldung@lg-neckar-erms.de">anmeldung@lg-neckar-erms.de</a>
<b>Meldeschluss:</b>	Donnerstag, den 28.02.2019, 23.59 Uhr
<b>Meldegebühr:</b>	Dreikampf 4,00 €
<b>Nachmeldegebühr:</b>	Zusätzlich 4,00 €

### Hinweise zu den Disziplinen:

<b>Wurf:</b>	Beidhändiger Druckstoß aus dem Stand 3 Versuche/ die beste Weite wird gewertet.
<b>Sprung:</b>	5-Schritt-Sprung (mit Schlussprung) fortlaufend 3 Versuche/ die beste Weite wird gewertet.

### Allgemeine Infos:

<b>Auszeichnungen:</b>	Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde Medaillen für Platz 1-3 im Mehrkampf U16/14/12 Medaillen für Platz 1-3 im Dreikampf Teamwertung U10
<b>Mannschaften:</b>	U12 Mannschaftswertungen aus 3 Athleten bzw. 3 Athletinnen U10 Teamwertungen aus 4 AthletenInnen
<b>Ergebnisliste:</b>	Wird unter <a href="http://www.wlv-esslingen.de">www.wlv-esslingen.de</a> ins Internet gestellt.

**Zum Abschluss führen wir eine Hindernis-Pendelstaffel für Jung und Alt durch.**

## 29. Leichtathletik-Hallenwettkampf in Neckartenzlingen am 03.03.2019

# Zeitplan

MJ U16		MJ U14		MK U12		MK/WK U10					WJ U16		WJ U14		WK U12	
M15	M14	M13	M12	M11	M10	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4		W15	W14	W13	W12	W11	W10
<b>Gemeinsames Aufwärmen mit Musik</b>										<b>10:00</b>	<b>Gemeinsames Aufwärmen mit Musik</b>					
						Wurf 1	Wurf 2	Sprung1	Sprung 2	<b>10:15</b>						
										<b>10:30</b>			Lauf			
										<b>10:45</b>				Lauf		
						Sprung 1	Sprung 2	Wurf 1	Wurf 2	<b>11:00</b>					Lauf	
										<b>11:15</b>						Lauf
Wurf 1	Lauf			Sprung 1	Sprung 2					<b>11:30</b>	Wurf 2					
									Lauf	<b>11:45</b>						
		Sprung 1	Sprung 2					Lauf		<b>12:00</b>			Wurf 1	Wurf 2		
							Lauf			<b>12:15</b>						
Sprung 1						Lauf				<b>12:30</b>	Sprung 2				Wurf 1	Wurf 2
					Lauf					<b>12:45</b>						
		Wurf 1	Wurf 2	Lauf						<b>13:00</b>			Sprung 1	Sprung 2		
Lauf										<b>13:15</b>						
				Wurf 1	Wurf 2					<b>13:30</b>	Lauf				Sprung 1	Sprung 2
			Lauf							<b>13:45</b>						
<b>Nach Wettkampfe: Hindernis-Staffel für Jung und Alt und Siegerehrung</b>																
<b>Ausgehängte Zeitpläne haben Rahmencharakter: Maßgebend ist die Hallenansage!!</b>																